Классные часы, проводимые с учащимися, проходят в течение учебного года строго по расписанию. В программу Классных часов входит обучение детей Правилам дорожного движения, Правилам поведения на воде, Правилам пожарной безопасности, изучение Прав ребенка и ЗОЖ. Классные часы сопровождаются показом фильмов соответствующих тематике, презентаций, проведением бесед, дискуссий, приглашением специалистов.

Тематика классных часов по теме ЗОЖ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | Даты | Темы |
| 1 | 05.1009.1107.1201.0201.03 | Режим дняЕсли хочешь быть здоров!Движение – это жизньВитамины и мыЛичная гигиена |
| 2 | 05.1009.1107.1201.0201.03 | Я и мой организмКомпьютер и я О полезных привычкахВитамины группы А – наши верные друзьяПравильный уход за зубами |
| 3 | 05.1009.1107.1201.0201.03 | Посеешь привычку – пожнешь характерОт чего зависит настроениеПолезная прививкаВредные привычкиМы то, что мы едим |
| 4 | 05.1009.1107.1201.0201.03 | Мы пришли во владение природыМой организм – мое богатствоВредные привычки. Как им противостоятьТвое здоровье в твоих рукахИнфекционные заболевания |
| 5 | 05.1009.1107.1201.0201.03 | Привычки и здоровье Вредные привычкиКурение и здоровье. Саморегуляция Причины курения |
| 6 | 05.1009.1107.1201.0201.03 | Табакокурение Последствия курения для человека Психология привычки Вещества, вызывающие зависимость Практикум «Как отстоять свою точку зрения?» |
| 7 | 05.1009.1107.1201.0201.03 | Практикум «Принятие на себя ответственности за собственный образ жизни»Анатомические и физиологические аспекты курения Физиологические последствия курения Курение как угроза здоровьюКратковременные и длительные последствия курения |
| 8 | 05.1009.1107.1201.0201.03 | Принятие решения и влияние среды Практикум «Принятие решения»Ролевая игра «Курильная опера» Здоровье и выбор образа жизни Как бросить курить? |
| 9 | 05.1009.1107.1201.0201.03 | Психология влияния группы Кампания «Нет-курению!» Практикум «Да здравствует чистый воздух!» Письмо сверстнику Психология воздействия рекламы . |
| 10 | 05.1009.1107.1201.0201.03 | Табак и история его распространения Свойства никотина. Курение и сердечнососудистая система Курение и его последствия для организма Психология курения. Мотивы курения |
| 11 | 05.1009.1107.1201.0201.03 | Профилактика курения Угасание привычки Как бросить курить? Выработка хороших привычек О психических механизмах саморегуляции |