Классные часы, проводимые с учащимися, проходят в течение учебного года строго по расписанию. В программу Классных часов входит обучение детей Правилам дорожного движения, Правилам поведения на воде, Правилам пожарной безопасности, изучение Прав ребенка и ЗОЖ. Классные часы сопровождаются показом фильмов соответствующих тематике, презентаций, проведением бесед, дискуссий, приглашением специалистов.

Тематика классных часов по теме ЗОЖ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | Даты | Темы |
| 1 | 05.10  09.11  07.12  01.02  01.03 | Режим дня  Если хочешь быть здоров!  Движение – это жизнь  Витамины и мы  Личная гигиена |
| 2 | 05.10  09.11  07.12  01.02  01.03 | Я и мой организм  Компьютер и я  О полезных привычках  Витамины группы А – наши верные друзья  Правильный уход за зубами |
| 3 | 05.10  09.11  07.12  01.02  01.03 | Посеешь привычку – пожнешь характер  От чего зависит настроение  Полезная прививка  Вредные привычки  Мы то, что мы едим |
| 4 | 05.10  09.11  07.12  01.02  01.03 | Мы пришли во владение природы  Мой организм – мое богатство  Вредные привычки. Как им противостоять  Твое здоровье в твоих руках  Инфекционные заболевания |
| 5 | 05.10  09.11  07.12  01.02  01.03 | Привычки и здоровье  Вредные привычки  Курение и здоровье.  Саморегуляция  Причины курения |
| 6 | 05.10  09.11  07.12  01.02  01.03 | Табакокурение  Последствия курения для человека  Психология привычки  Вещества, вызывающие зависимость  Практикум «Как отстоять свою точку зрения?» |
| 7 | 05.10  09.11  07.12  01.02  01.03 | Практикум «Принятие на себя ответственности за собственный образ жизни»  Анатомические и физиологические аспекты курения Физиологические последствия курения  Курение как угроза здоровью  Кратковременные и длительные последствия курения |
| 8 | 05.10  09.11  07.12  01.02  01.03 | Принятие решения и влияние среды  Практикум «Принятие решения»  Ролевая игра «Курильная опера»  Здоровье и выбор образа жизни  Как бросить курить? |
| 9 | 05.10  09.11  07.12  01.02  01.03 | Психология влияния группы  Кампания «Нет-курению!»  Практикум «Да здравствует чистый воздух!»  Письмо сверстнику  Психология воздействия рекламы . |
| 10 | 05.10  09.11  07.12  01.02  01.03 | Табак и история его распространения  Свойства никотина. Курение и сердечнососудистая система Курение и его последствия для организма  Психология курения.  Мотивы курения |
| 11 | 05.10  09.11  07.12  01.02  01.03 | Профилактика курения  Угасание привычки  Как бросить курить?  Выработка хороших привычек  О психических механизмах саморегуляции |