

Утверждено:  
Директор МБОУ СШ №30  
Горяинова Е.Н.

Разработано:  
ООО «Технологии питания»  
Директор

Правоприобретатель:  
Индивидуальный предприниматель  
Козаченко Н.Д.



Кузнецов А.Л.

# Основное меню

Для обучающихся в МБОУ

Средняя школа №30

в возрасте с 7 до 11 лет,

зимний, летний периоды - взаимозаменяемые.

1 неделя

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ****понедельник**

Каша рисовая жидкая с маслом	200/5
Сыр Российский порция	20
Батон нарезной порция	40
Какао "Витошка" с витамин.и молоком	200

**вторник**

Голубцы ленивые	50
Соус томатный	40
Пюре картофельное	100
Гарнир из консервиров.горошка	25
Хлеб пшеничный порция	40
Чай витаминизиров. "Витошкой"	210

**среда**

Запеканка из творога	80
Молоко сгущенное с сахаром 8,5%жир	20
Батон нарезной порция	40
Чай с сахаром	210
Яблоки свежие	шт

**четверг**

Котлеты рубленые из цыплят	50
Соус томатный	30
Макаронные изделия отварные	100
Хлеб пшеничный порция	40
Кофейный напиток с молоком	200

**пятница**

Жаркое по-домашнему	150
Хлеб пшеничный порция	40
Чай витаминизиров. "Витошкой"	210

Руководитель-  
Бухгалтер-

Основное меню  
Понедельник

Каша пшеничная(жидкая) с маслом	200/5
Сыр Российский порция	20
Батон нарезной порция	40
Какао Витошка с витамин.,и мол	200

Вторник

Котлеты рыбные	50
Масло сладко-сливочное,прокипяченное	5
Пюре картофельное	100
Хлеб пшеничный порция	40
Чай витаминизир."Витошкой"	200/10
Бананы св.	шт

Среда

Запеканка рисовая с творогом	120
Повидло яблочное	20
Масло сладко-сливочное,порционн	5
Батон нарезной порция	40
Чай с сахаром	210

Четверг

Котлеты из говядины	50
Масло сладко-сливочное,прокипяч	5
Рагу овощное	100
Гарнир из соленых огурцов	25
Хлеб пшеничный порция	40
Кофейный напиток с молоком	200

Пятница

Макароны с тертым сыром Рос	160
Масло сладко-сливочное,порционн	5
Батон нарезной порция	40
Чай витаминизиров."Витошкой"	210

Руководитель-  
Бухгалтер-

